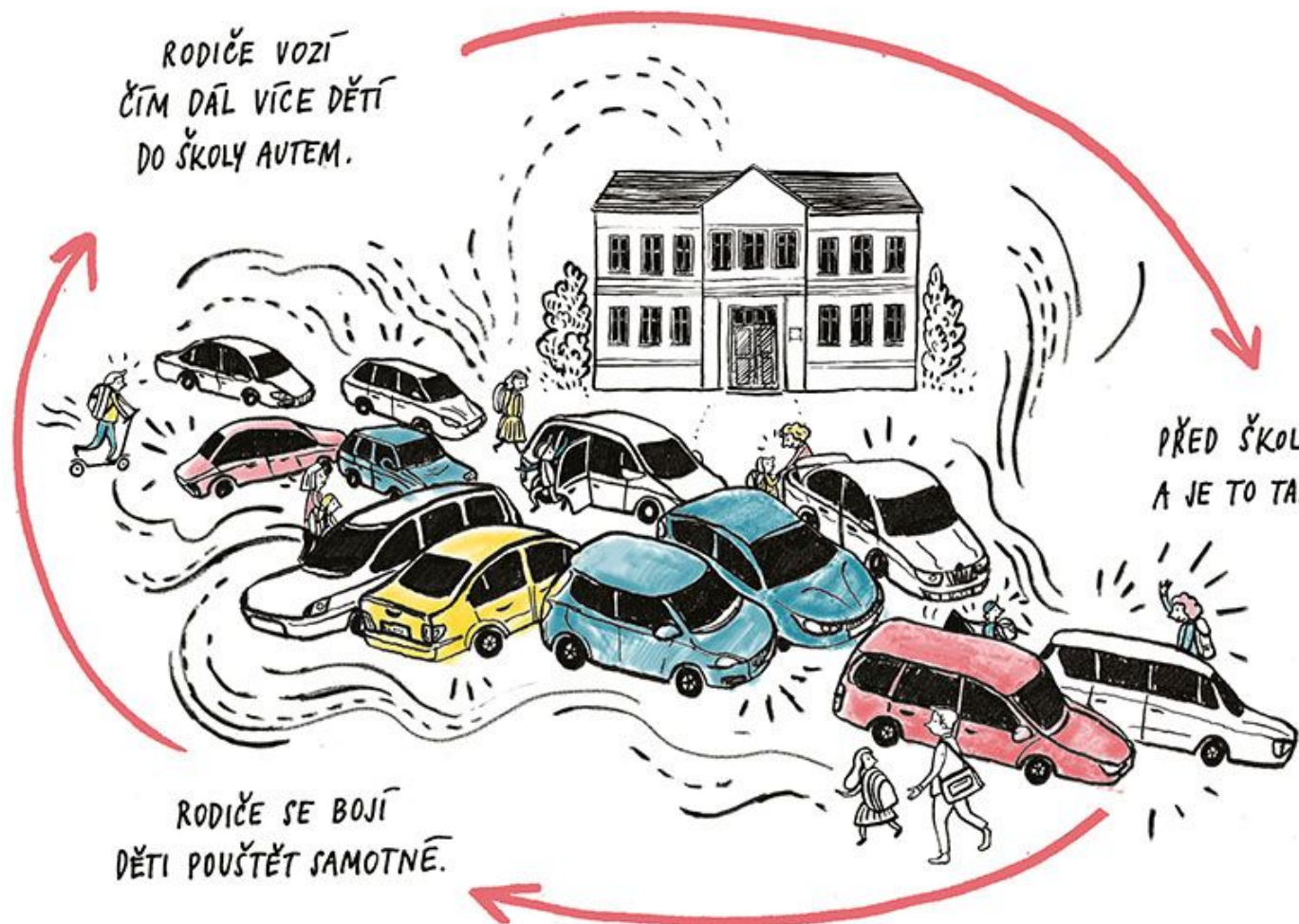


# Školní ulice v Kunraticích

Eliška Vízková, Martin Šnabr

9. října 2023

RODIČE VOZÍ  
ČÍM DÁL VÍCE DĚTÍ  
DO ŠKOLY AUTEM.



PŘED ŠKOLOU JE MOC AUT  
A JE TO TAM NEBEZPEČNĚ.

RODIČE SE BOJÍ  
DĚTI POUŠTĚT SAMOTNĚ.

DĚTI CHODÍ DO ŠKOLY PĚŠKY,  
JEZDÍ NA KOLOBĚŽCE  
NEBO NA KOLE.



PROSTOR PŘED ŠKOLOU  
JE BEZPEČNÝ  
A PŘÍVĚTIVÝ.

RODIČE MAJÍ VĚTŠÍ JISTOTU,  
ŽE DĚTEM CESTOU NEHROZÍ NEBEZPEČÍ.

## Co to je školní ulice?

7:30 – 8:00 je do ulice omezen vjezd motorových vozidel

Úprava je provedena dopravním značením a doplněna mobilními zábranami

Ulice je více **otevřena** všem, co jdou pěšky, jedou MHD, na kole, koloběžce...





# Výhody školní ulice

- + Vyšší bezpečnost
- + Motivace k aktivnímu pohybu
- + Zdravější děti
- + Klidnější příchod do školy
- + Čistší ovzduší u školy
- + Podpora samostatnosti
- + Je to přirozené, zábavné
- + Všestranný rozvoj
- + Plynulejší doprava
- + Nízká cena, snadné provedení



# Nevýhody školní ulice

- Několik naštvaných rodičů řidičů  
(změna zvyku)
- Přesun části aut do jiných ulic





## Proč?

... chodit pěšky  
jet na kole  
na koloběžce  
jet MHD...?



až 4 z 10 dětí

se dopravují do školy autem



60  
minut  
denně

je doporučená dávka aktivního pohybu  
pro děti ve školním věku.



tráví více než  
2 hodiny denně  
u počítače.

80 %



děti nemá  
dostatek  
přirozeného  
pohybu.

12% dívek

25% chlapců



trpí  
nadváhou



Děti na zadním sedadle auta dýchají  
několikanásobně horší vzduch než ty,  
které chodí pěšky.



10 000 lidí

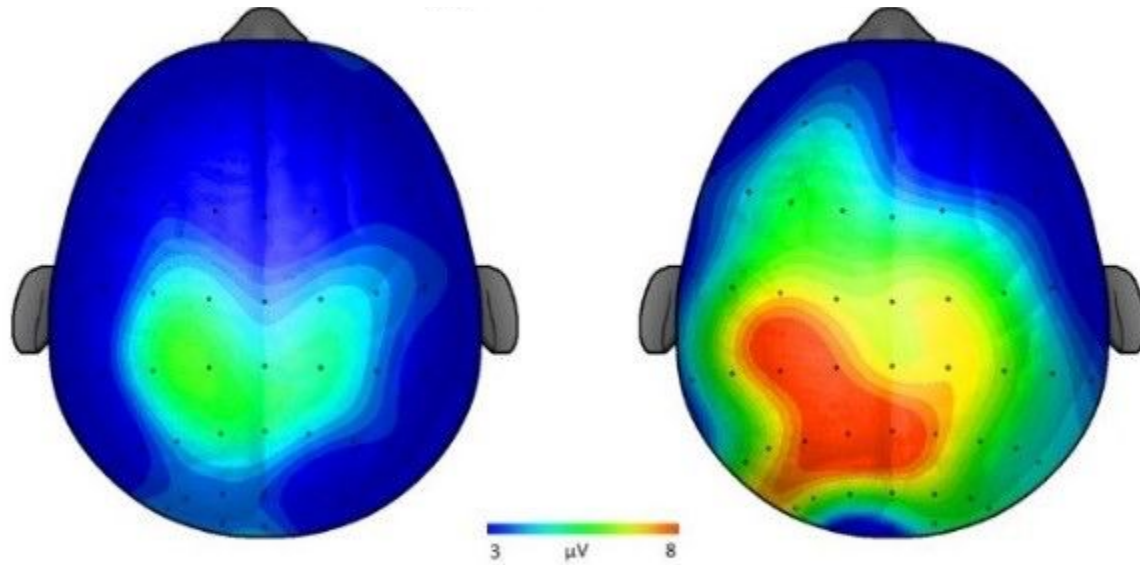


v ČR ročně

předčasně zemře

na následky znečištěného ovzduší.

## Dětský mozek během psaní testu po...

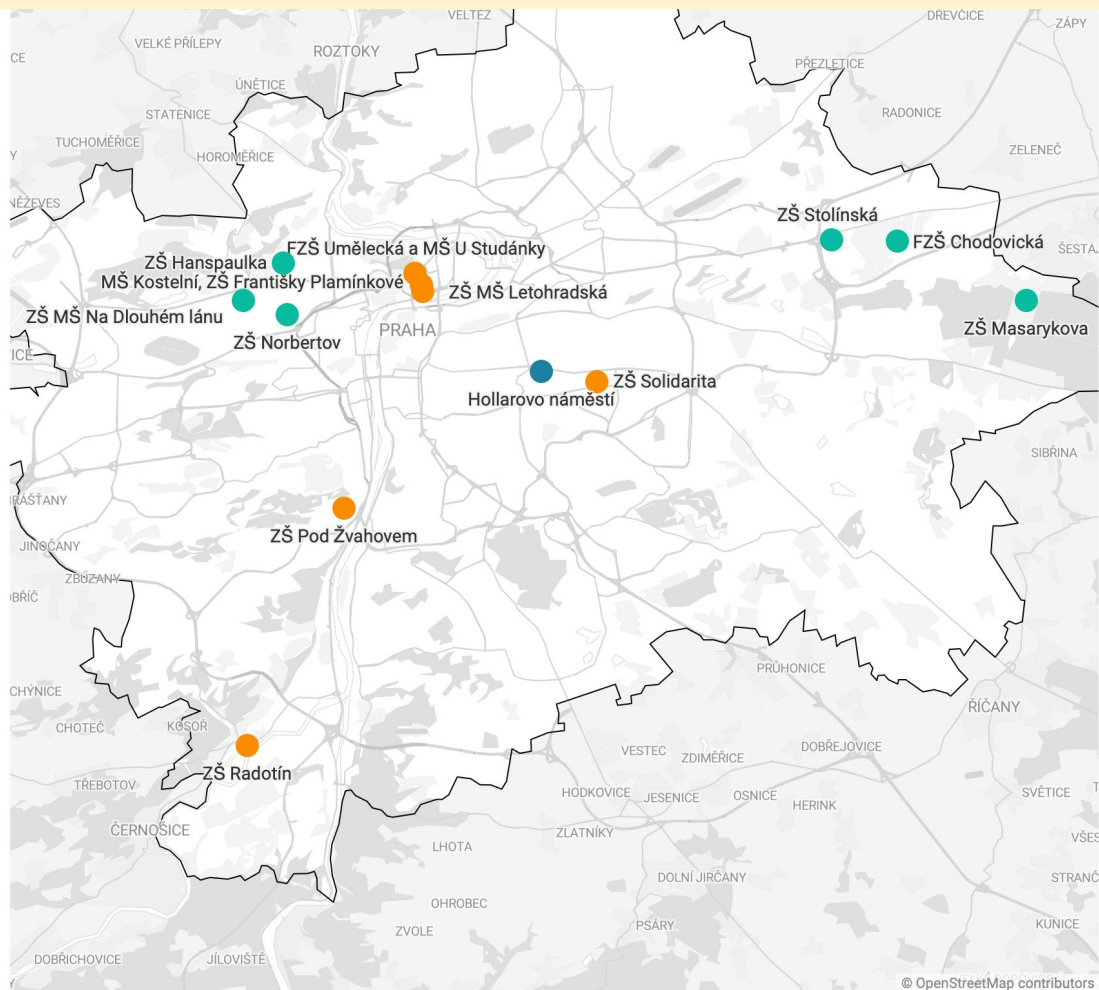


20 minutách sezení

20 minutách chůze



# Kde to funguje?



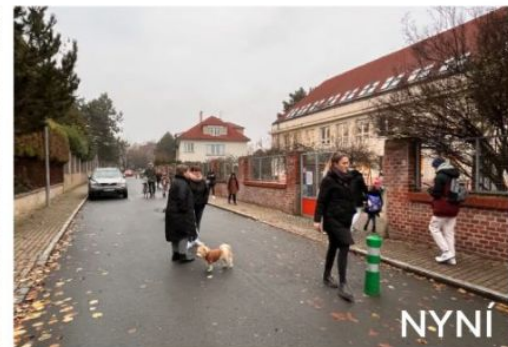
Trvalý režim

Zkušební režim

Plánovaný režim

# Příklady

## ZŠ Hanspaulka, Praha 6, ulice Na Čihadle

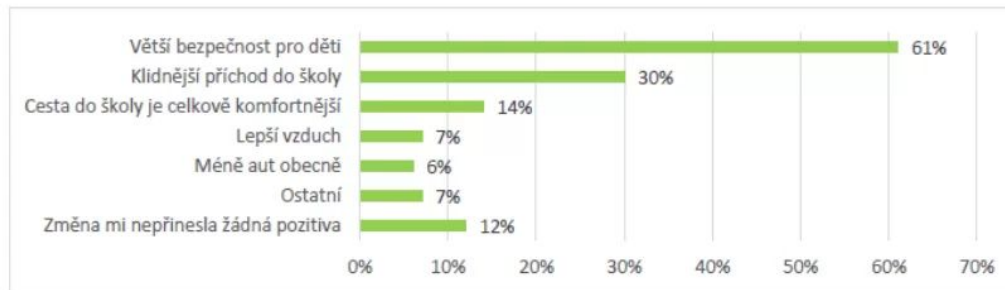


## ZŠ Na Dlouhém lánu, Praha 6, ulice Nechanského



### Ot. 2: "Školní ulice NA ČIHADLE mi přinesla tato pozitiva ..."

243 odpovědí



### Ot. 3: "Školní ulice NA ČIHADLE mi přinesla tato negativa ..."

169 odpovědí





## PŘED a PO implementaci školní ulice

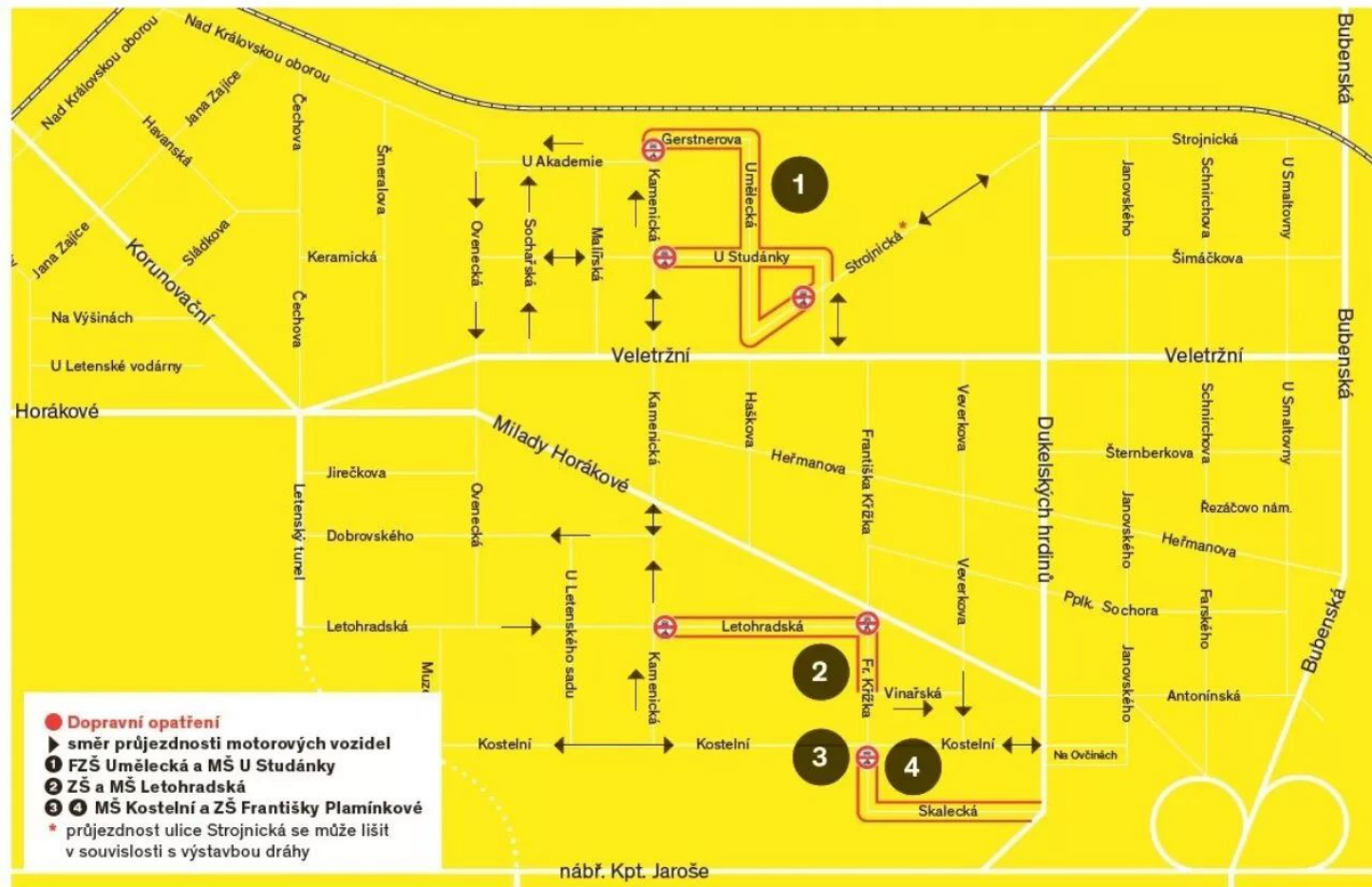
### ZŠ Stoliňská

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| × 43 % autem – 31 % pěšky – 24 % MHD | ✓ 38 % autem - 32 % pěšky - 27 % MHD                    |
| × 75 aut před školou                 | ✓ žádné auto před školou                                |
| × nebezpečné dopravní situace        | ✓ bezpečná ulice před školou                            |
| × porušování dopravního režimu       | ✓ snížilo se porušování dopravního režimu v okolí školy |





## Přehled ulic s omezením vjezdu motorových vozidel 7.00–8.00 (Letohradská 8.30)











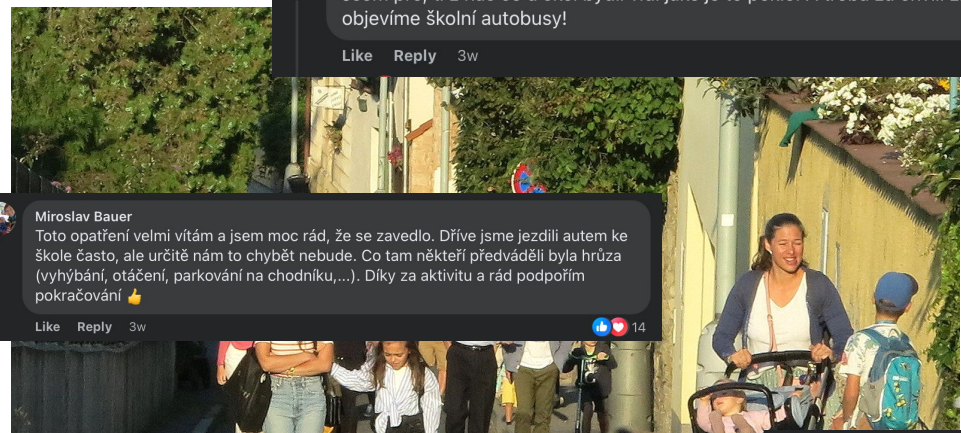









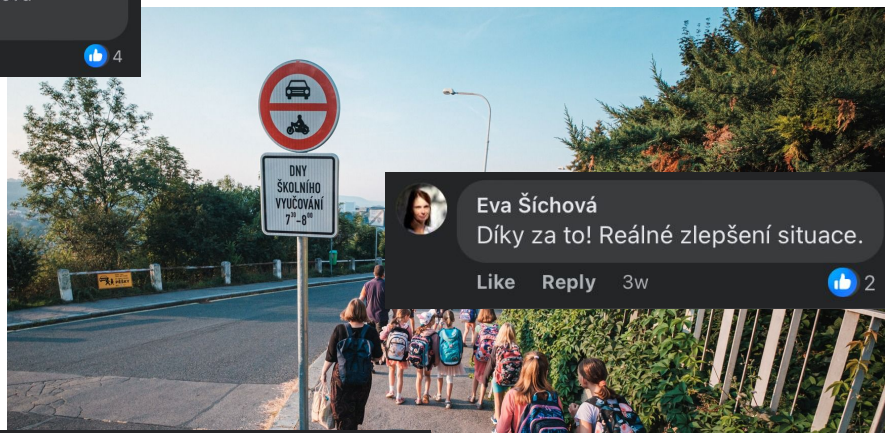
 **Lucie Kay**  
Jsem pro, ti z nás co u škol bydlí vidí jaké je to peklo. A třeba za chvíli znovu objevíme školní autobusy!


Like Reply 3w  4





 **Miroslav Bauer**  
Toto opatření velmi vítám a jsem moc rád, že se zavedlo. Dříve jsme jezdili autem ke škole často, ale určitě nám to chybět nebude. Co tam někteří předváděli byla hrůza (vyhýbání, otáčení, parkování na chodníku,...). Díky za aktivitu a rád podpořím pokračování 🙌



Like Reply 3w   14






 **Eva Šichová**  
Díky za to! Reálné zlepšení situace.


Like Reply 3w  2

 **Lenka Tomanova**  
Skvělé opatření, rodiče i děti to plně oceňují!

Like Reply 3w   2

 **Markéta Fulínová**  
Konečně!! Skvělý!! Děkujem!!

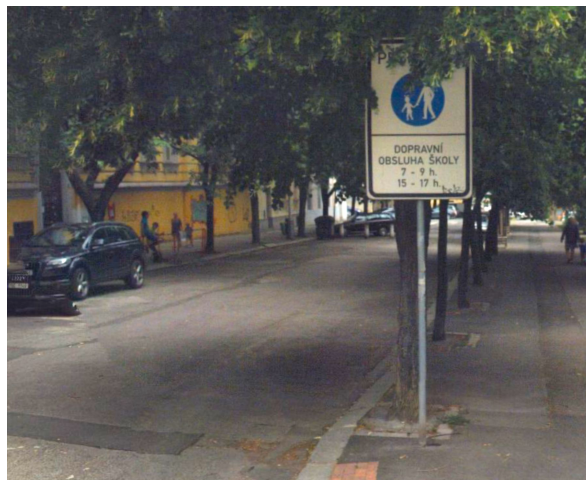
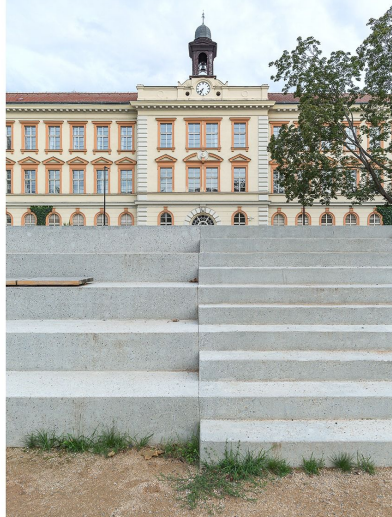
Like Reply 3w   2

 **Sylva Amaroun**  
Skvěly projekt.

Like Reply 3w

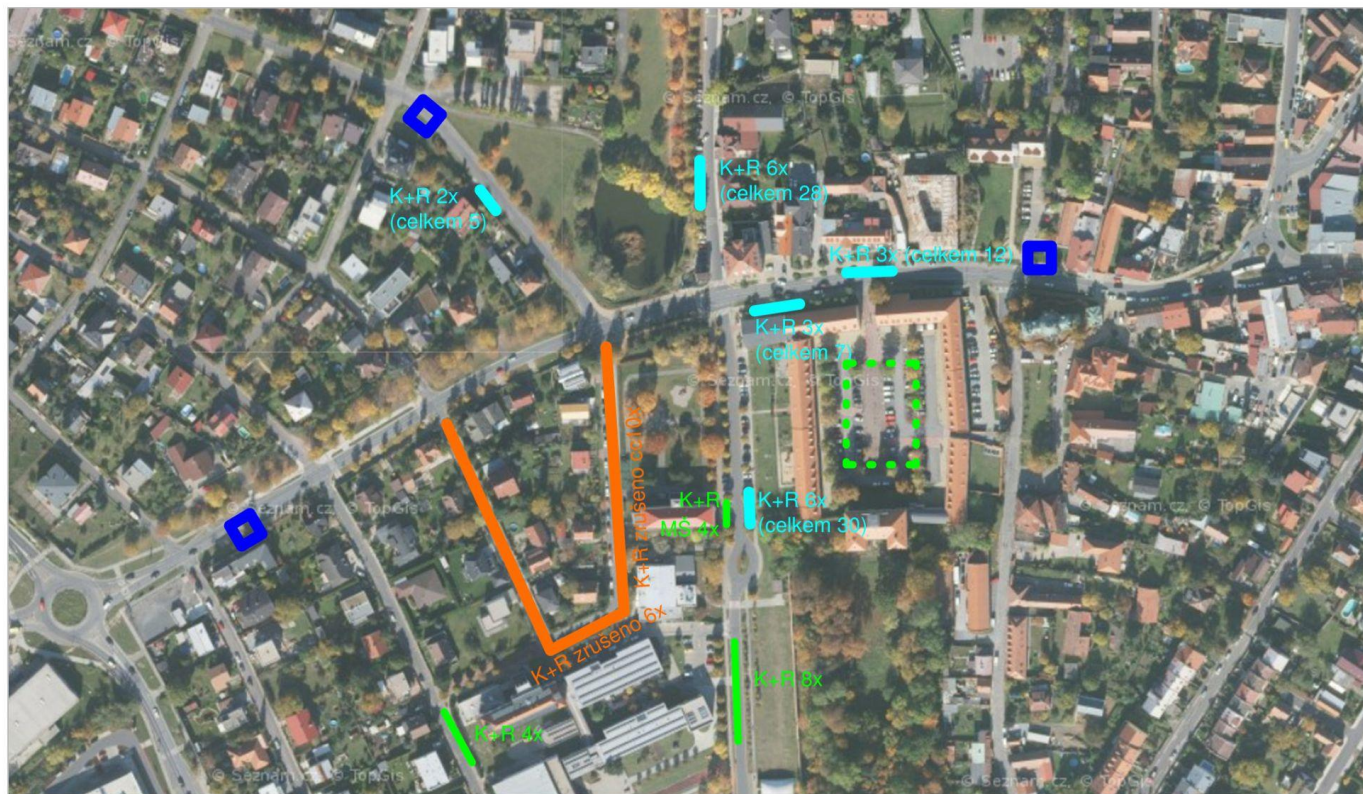






Na dalších místech  
i mnohem **déle** a trvale





# Návrh řešení



-  UZAVŘENÝ ÚSEK SE ZNAČKOU ZÁKAZU VJEZDU MOTOROVÝCH VOZIDEL S DODATKOVOU TABULÍ "Jen dny školního vyučování 7:30-8:00 mimo ZTP"
-  PŘECHODNÉ K+R PARKOVÁNÍ od 7:30-8:00 (v závorce uveden celkový počet stávajících stání)
-  STÁVAJÍCÍ K+R PARKOVÁNÍ V OKOLÍ ZŠ
-  UMÍSTĚNÍ ZNAČKY "POZOR ULICE PŘEDŠKOLNÍ NEPRŮJEZDNÁ Po-Pá 7:30-8:00, ŠKOLNÍ ULICE"

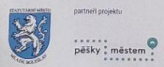
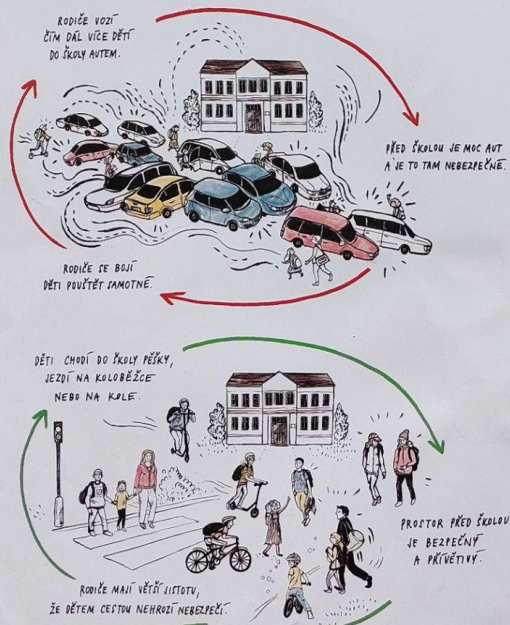


# Jak se zavádí školní ulice?

1. zkušební režim – cca 2-3 měsíce
2. provedení ankety, pozorování v terénu
3. vyhodnocení
4. úpravy režimu
5. trvalá implementace



Vážení rodiče,  
naše škola se zapojila  
do projektu „Pomozme  
dětem na vlastní nohy“  
zakončeného soutěží.  
Cílem je vytvořit bezpečné  
a příjemné prostředí  
pro cesty dětí do školy,  
na kterých získají více  
samostatnosti i zdravý  
návyk každodenního pohybu  
„po svých“. K tomu ale  
potřebujeme Vaši pomoc...



ŠKOLNÍ PROJEKT

# POMOZME DĚTEM NA VLASTNÍ NOHY!

## BEZPEČNÉ PROSTŘEDÍ + SAMOSTATNOST + PRAVIDELNÝ POHYB SPOLUVYTVÁŘÍME VŠICHNI + ZODPOVĚDNOST + SEBEJISTOTA + MĚSTEM PO SVÝCH → CELOŽIVOTNÍ NÁVYK

Pomozte vytvořit u školy bezpečné prostředí: nejezdte sem zbytečně autem. Tzv. Mama-Taxi tvoří většinu dopravní zátěže v okolí škol a nejčastěji porušují předpisy.  
A pomozte zmapovat, co dětem samostatnou cestu do školy komplikuje. Pokud jste ještě nevyplnili **krátký dotazník**, učíte tak prosím v sekci „Pro rodiče a žáky 1. stupně“ na webové stránce projektu na MB-eko.cz nebo pod červeným QR kódem JAK ZAGÍT? na pravém okraji letáku.

Děkujeme, že pomáháte zlepšovat prostředí pro děti!

**Cokoliv může dítě zvládnout samo, neměly by za něj dělat dospělí.**

**Míra samostatnosti odpovídá věku dětí**  
**PRVNÁČCI** zvládnou brzy sami vstup do školy a cestu do školy, druhými a třetími bez doprovodu dospělých. Při dovození autem zvládnou sami i krátkou cestu od auta ke škole, dospělí s nimi nevystupují. Svá zavazadla si vsude nosí sami.

**DRUHÁCI A TŘETÁCI** zvládnou sami krátkou pěší cestu z domova nebo od zastávky MHD do školy i zpět. Pokud to nejde jinak než autem, dojdou samostatně z místa vylázení mimo školní ulici (cca 100–300 m od školy, aby auto nezvyšovalo ruch u školy).

**ČTVRTÁCI A PÁTÁCI** zvládají sami všechny cesty po městě po nacrovených trasách pěšky i MHD: do školy, ze školy i za odpoledními aktivitami. Pokud to nejde jinak než autem, vystupují mimo školní ulici a zbytek dojdou pěšky.

**Chůze je ten nejprirozenější pohyb. Nechme děti chodit!**

Čtyři z pěti dětí nemají dostatek pravidelného pohybu, přestože sportují. Návyk pravidelnosti se po svých – pěšky, později i na kole či koloběžce – je ten nejednodušší způsob zajištění pravidelného pohybu. Navíc posiluje zdravé, kondici i imunitu a rozvíjí schopnost orientace i zodpovědnost.

**Jak začít? Trénovat společně!**  
Budoucí samostatné cesty je třeba projít společně s dospělými, vybrat nejvhodnější trasu, poznat nebezpečná místa a vykoušet jejich zvládnutí. Samostatně můžete začít třeba jen s podélním úsekem, a postupně prodlužovat. A hodně pomůže chodit společně s kamarády.

**Jeden týden rodičovské pomoci dokáže založit zdravý návyk aktivního pohybu na celý život!**

### CESTA DO ŠKOLY – TRÉNINK SAMOSTATNOSTI – NÁVYK PRAVIDELNÉHO POHYBU!

#### KDYŽ TO JINAK NEŽ AUTEM NEJDE... I TAK SE DÁ TRÉNOVAT SAMOSTATNOST A KAŽDODENNÍ POHYB

Vybte pro výstup dítěte bezpečné místo dál od školy u hlavní ulice (nezajíždějte ke škole ani do klidných uliček) a odtud natěnujte samostatnou pěší cestu.

- Vyjeďte včas, počítejte se zdržením. Cesta na poslední chvíli stresuje všechny!
- Připravte a naučte školáka samostatně dojíti od auta do šatny a třídy hned na začátku 1. třídy.
- Mějte zavazadla připravená pro rychlý výstup jedněmi dveřmi (ne v kufru).
- Nevzte ho až ke škole, zvyšovali byste provoz tam, kde děti potřebují klid a bezpečí! Najděte bezpečné místo u hlavní ulice – pomůžou tipy v mapě!
- Zastavte jen na krátký okamžik pro vystupování dítěte (KfR).
- Dodržujte předpisy a dbte bezpečnosti ostatních: chodí a cyklisti jsou zranitelnější a citi se mezi auty ohrožení!
- Zvyšujte samostatnost, produkuje se samostatně cestí dítěte.
- Zkusíte zvát, zda byste i Vy některé své cesty po městě nezvládli aktivním pohybem: pěšky, nebo třeba na sádkem koe nezkzke, která jsou první čtvrtinou zdarma. Nejlepší výchovou je osobní příklad a každé auto, které nevyjede, zlepšuje prostředí ve městě.

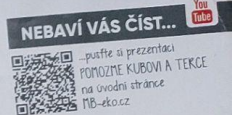
#### ROZHODNĚ NEDĚLEJTE

- Nezastavujte tam, kde se to nesmí nebo ohrožuje či omezuje ostatní: na chodníku, cyklostezce, vyhrazených parkovacích místech, zastávkách autobusu, na přechodu a 5 m před ním, v úzké ulici...
- Neopouštějte auto na nevhodném místě (pro doprovod dítěte do školy) ani „na malou chvilku“!
- Nezajížděte do slepých uliček v blízkosti školy. Při otáčení, couvání a vyhýbání snadno přehlédnete pohybující se děti!

#### TIPY NA DOPORUČENÉ ZASTÁVKY MAMA-TAXI



TADY NEBUDETE ZVÝŠOVAT RUCH U ŠKOLY A VAŠE DĚTI BEZPEČNĚ DOJDOU



Pro samostatné a zodpovědné děti je ideální koloběžka nebo koloběžka, nejlépe ve společnosti kamarádů. Mladším pomůže k samostatnosti výcestí autobusem, než rodičovské Mama-Taxi. Průkaz na MHD zardí ve škole a děti do 15 let mají MHD zdarma.



## SOUTĚŽ POMOZTE SVĚ TŘÍDĚ A ŠKOLE VYHRÁT

Všichni žáci i učitelé všech boleslavských škol se budí v posledním dubnovém týdnu (25.–29. 4.) anizit cestovatel do školy zo nejmeně autem a co nejpic po svých nebo hromadnou dopravou. Provižtím se počítá i to, že dojdou sami od auta do školy (dospělí s nimi nevystupují z auta), ostatním dětem z prvního stupně i samostatná cesta od auta od některé z hlavních ulic, bez zajíždění do školní ulice. Škola s nejmenším podílem cest autem až ke škole získá finanční odměnu, nejlepší třída navíc celodenní volnou vstupenku na koupaliště místo školy!

VYUŽÍJTE ŠKOLNÍ SOUTĚŽ JAKO MOTIVACI PRO ZVÝŠENÍ SAMOSTATNOSTI DÍTĚTE I POSÍLENÍ ZDRAVĚHO NÁVYKU KAŽDODENNÍHO POHYBU! A ZAČNĚTE TRÉNOVAT S PŘEDSTIHEM...

### NEJLÉPŠÍ TŘÍDA VYHRAJE CELODENNÍ VOLNOU VSTUPENKU NA KOUPALIŠTĚ MÍSTO ŠKOLY

VŠECHNO O SOUTĚŽI A PROJEKTU „Pomozme dětem na vlastní nohy!“ NAJDETE NA WEBU MB-eko.cz









